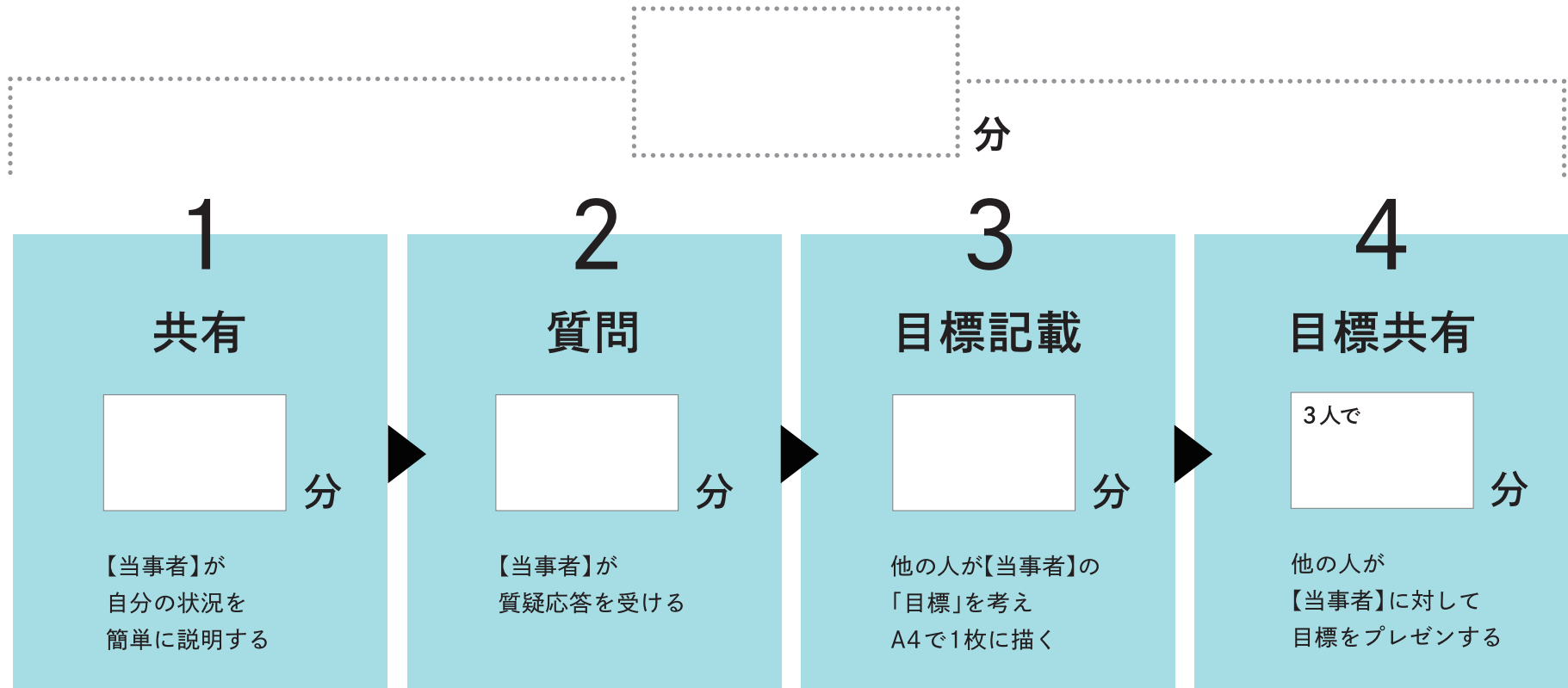


# 一人あたりの時間の進め方



できた目標は  
SNSでシェアしよう！

# タニモク



他人に目標を立ててもらおうワークショップ

タニモク

<https://tani-moku.jp>